

常年期

守護你的神

風聲

讀經：詩篇一二一篇

上行之詩。

1. 我要向山舉目，我的幫助從何而來？
2. 我的幫助從造天地的耶和華而來。
3. 他不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹！
4. 保護以色列的必不打盹，也不睡覺。
5. 保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。
6. 白日，太陽必不傷你；夜間，月亮也不害你。
7. 耶和華要保護你，免受一切的災害，他要保護你的性命。
8. 你出你入，耶和華要保護你，從今時直到永遠。

信息

本詩篇是一首上行之詩，是以色列人每年三次往耶路撒冷朝聖（參申十六16）時所唱的詩歌；由於耶路撒冷被眾山環繞（一二五2），因此朝聖者在旅途上，需要翻越眾多山嶺，才能抵達耶城。倘若遇上天氣暑熱、太陽曝曬、路途危險、山路難行，朝聖者抬頭望見群山，深覺路途艱辛，便自然發出呼喊：「我的幫助從何而來？」從中更感悟到幫助正是由那位創造天地包括創造群山的耶和華而來（一二一1-2）！這首詩篇餘下的經節都在描述上主會怎樣無時無刻守護這些朝聖者，並保護他們免受一切的災害，直到永遠（一二一3-8）！

今天這個世界，到處充滿戰亂、動盪、仇恨、紛爭，人心失卻安寧，情緒失控，多人抑鬱，好像沒有任何地方是真正安全的；這首詩篇描述一位無處不在並無時無刻守護著祂子民的神，可給予信徒很大的安慰和盼望。

不過作為上行之詩，對信徒最大鼓舞的，更是我們在人生的朝聖路上，知道上主細心的看顧和守護！面對世途險惡，困難重重，又有試探誘惑，無孔不入，加上人性軟弱、惡者攻擊，我們何嘗不是常常從心裡發出呼喊：「我的幫助從何而來？」

感恩創造天地又掌管歷史的上主，正是我們隨時的幫助者，祂不打盹，也不睡覺，全方位地守護著我們。唯有常常仰望和倚靠祂，我們在朝聖路上才能得享平安；也唯有在祂的恩慈守護下，我們才能完成人生這朝聖之旅，安然抵達上主的聖所！

思考與實踐

1. 在這動盪不安、缺乏安全感的世代裡，人常要抓住很多東西，如金錢、地位、權勢、醫藥等，作人生的保障。究竟人生最大的保障從何而來？哪裡才能找到真實的安全感呢？
2. 聖經描述信徒在世上是朝聖者。知悉上主對朝聖者的保護，如何促進信徒積極投入在世的生活呢？

金句

我的幫助從造天地的耶和華而來。

（詩一二一2）

